

# ZERO LIMITI

ALLEGGERISCI LA TUA VITA



CORSO WEBINAR  
DI 2 MEZZE GIORNATE  
CON **MARIO ALBERTO  
CATAROZZO**



*Passa attraverso  
le tue paure e sarai  
al centro della tua vita!*

*Ministero Petrucci*

**MYPlace**  
COMMUNICATIONS  
FORMAZIONE - COACHING - MARKETING - CONSULENZA

## ZERO LIMITI

### CORSO WEBINAR DI 2 MEZZE GIORNATE

Da piccoli ci insegnano a fare i bravi, non dare fastidio, non deludere. Da adulti quell'educazione ci vincola, al punto da limitare le nostre scelte e la nostra libertà. Non sappiamo dire no, ci sentiamo in **colpa** e costantemente in **dovere**.

**Noi, la persona più importante**, passiamo in secondo piano. Accade nel rapporto di coppia, con i genitori, con i parenti, i colleghi, i clienti. È arrivato il momento di **dire basta**.

#### PROGRAMMA

- I METAPROGRAMMI CULTURALI: COSA SONO E COME CI GESTISCONO
- L'EDUCAZIONE CHE CI HA ALLONTANATO DA NOI
- LA RICERCA DELLA FELICITÀ E DELLA LEGGEREZZA
- LA FORMULA DELLE PERFORMANCE DI GALLWEY
- CONOSCIAMO CIÒ CHE DAVVERO CI LIMITA
- CONVINZIONI, PREGIUDIZI, CREDENZE: COME FUNZIONANO E COME POSSIAMO SUPERARLI
- PNL (PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA) E L'ESPERIENZA SOGGETTIVA DEL MONDO
- SUPERIAMO IL SENSO DI COLPA
- IMPARIAMO A DIRE DI "NO"
- LE ABITUDINI COME FUNZIONANO E COME SUPERARLE
- IMPARIAMO A DIRE "VAFFANCULO" E ANDARE OLTRE

**Liberati dai vincoli, VIVI LEGGERO**

## PARTECIPA



WEBINAR (ON LINE)



**EDIZIONE 2020**

CORSO ON LINE  
DI 2 MEZZE GIORNATE:  
14-15 NOVEMBRE

### OTTIENI SUBITO



ZERO SENSI  
DI COLPA



OSA DI PIÙ  
NELLA VITA



IMPARA A  
DIRE DI NO  
E VIVERE PIÙ  
LEGGERO

**VAI SU: WWW.MYP.SRL**