

Edizione invernale

puntosudiME
self empowerment

3 Giorni dedicati
alla propria
Felicità

GRESSONEY - VALLE D'AOSTA
27 - 28 - 29 NOVEMBRE 2020

EMOZIONI · AUTOSTIMA · CARISMA · LEADERSHIP

*Punta su
te stesso e diventa
il tuo miglior alleato!*

**3 GIORNI TENUTI
INTERAMENTE DA
MARIO ALBERTO
CATARAZZO**

WWW.PUNTOSUDIME.IT

*I limiti
sono solo dentro
di te!*

Maestro Alberto Petrucci

Edizione estiva
puntosudiME[®]
self empowerment

EMOZIONI

puntosudiME

SEMINARIO DI
3 GIORNATE

puntosudiME è l'occasione per prendersi cura di sé, ritrovare le proprie emozioni, coltivare l'autostima, il carisma e riprendere in mano la propria vita.

Mettere al centro se stessi, il proprio tempo, i propri bisogni è un'esperienza **profonda, coinvolgente**, che attiva grandi **processi di cambiamento**.

**Sono le tue decisioni
A CREARE LA TUA VITA!**

PARTECIPA



GRESSONEY
(VALLE D'AOSTA)
PRESSO IL ROMANTIK HOTEL JOLANDA SPORT



**EDIZIONE
INVERNALE 2020**
27 - 28 - 29 NOVEMBRE

OTTIENI SUBITO



COME
RICONOSCERE
E GESTIRE
LE EMOZIONI



COME PRENDERE
LE DECISIONI
NELLA VITA



COME COLTIVARE
L'AUTOSTIMA
E DIVENTARE
PIÙ SICURI

VAI SU

WWW.PUNTOSUDIME.IT