



CORSO DI
1 GIORNATA
CON **MARIO ALBERTO
CATAROZZO**

ZERO PAURE

SUPERA LE PAURE,
OSA NELLA VITA



Osare è sentirsi vivi!
Mauro Alberto Patrucco



ZERO PAURE

CORSO DI 1 GIORNATA

La paura, il compagno di viaggio di ciascuno, può essere trasformata da ostacolo in alleato. Bisogna però avere la consapevolezza di come la natura ci ha strutturato **per capire il ruolo che ha la paura nella nostra vita**. Solo dopo sapremo riconoscerla, accettarla, gestirla e superarla.

**Superare i propri limiti è possibile!
RENDI LA TUA VITA PIÙ LEGGERA!**

PARTECIPA



MILANO



EDIZIONI DEL 2020
18 APRILE
24 OTTOBRE

OTTIENI SUBITO



IL CONTROLLO
DELLE TUE
EMOZIONI



IL TIMONE
DELLE DECISIONI
DELLA TUA VITA



MAGGIOR
SICUREZZA
E AUTOSTIMA

VAI SU

WWW.MYP.SRL