



CORSO DI  
1 GIORNATA  
CON **MARIO ALBERTO  
CATARAZZO**

# ZERO LIMITI

**LIBERATI  
DAI VINCOLI,  
VIVI LEGGERO!**

*Passa attraverso  
le tue paure e sarai  
al centro della tua vita!*

*Meis Alberto Calore*

## ZERO LIMITI

### CORSO DI 1 GIORNATA

Da piccoli ci insegnano a fare i bravi, non dare fastidio, non deludere. Da adulti quell'educazione ci vincola, al punto da limitare le nostre scelte e la nostra libertà.

Non sappiamo dire no, ci sentiamo in **colpa** e costantemente in **dovere**. La vita diventa un percorso ad ostacoli cercando di non scontentare nessuno, di essere sempre disponibili.

**Noi, la persona più importante**, passiamo in secondo piano.

Accade nel rapporto di coppia, con i genitori, con i parenti, i colleghi, i clienti. È arrivato il momento di **dire basta**.

**Supera i tuoi attuali limiti!  
RENDI LA TUA VITA PIÙ LEGGERA!**

## PARTECIPA



MILANO



EDIZIONI DEL 2020  
13 GIUGNO  
14 NOVEMBRE

### OTTIENI SUBITO



ZERO SENSI  
DI COLPA



OSA DI PIÙ  
NELLA VITA



IMPARA A  
DIRE DI NO  
E VIVERE PIÙ  
LEGGERO

**VAI SU**

[WWW.MYP.SRL](http://WWW.MYP.SRL)